FemmeFlow

GESUNDHEITSTAGE FÜR DIE FRAU

25. – 28. FEBRUAR 2027

RETREAT

"Was Frauen gerne wissen wollen"



*Für **Frauen**, die ihren Körper besser verstehen möchten und **Männer**, die neugierig sind.*

seevilla Retreat



Susanne Bernegger-Flintsch - die Nana
Expertin für Frauengesundheit & Naturheilkunde



Daniela Schwaighofer - Yoga Coach in der Seevilla



Viktoria Ellmauthaler - Kräuterexpertin, Bioresonanz

seevilla
WOLFGANGSEE



Franziska Gastberger - deine Gastgeberin

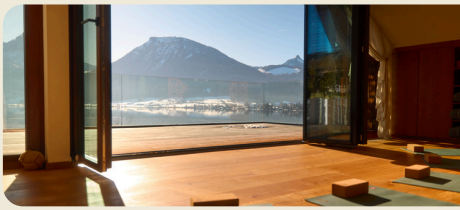
WISSEN & GESUNDHEIT BY NANA

- **Essen & Entsäuern**
  Ernährung, Darm & Stoffwechsel
- **Basische Vollverpflegung**
  Restaurant Ledererhaus
- **Fahrplan für Deine Gesundheit**
  und persönlicher Gesundheitsplan
- **Blut & Hormone**
  verstehen & harmonisieren



KULINARIK

Ledererhaus - Genuss basisch abgestimmt mit Nana
Frühstück | Mittagessen | Abendessen



ZUSÄTZLICHE PERSÖNLICHE BERATUNG

30 Min. individuelle Ernährungsberatung
Nana - Susanne Bernegger-Flintsch

YOGA

3 Morgeneinheiten à 50 Min.
Daniela Schweighofer



KRÄUTER & ÖLE

Workshop mit Kräuterexpertin
Victoria Ellmauthaler

SUITEN & ZIMMER | WELLNESS

4 Tage - 3 Nächte | Massage - Seeblick - SPA
Ab € 897,- p.P. im Einzelzimmer im Early Bird

Hotel Seevilla Wolfgangsee
Restaurant Ledererhaus
+43 6138 200 55

Markt 17
5360 St. Wolfgang
Österreich

seevilla-wolfgangsee.at

Scanne mich!

Neugierig geworden?

Sichere dir schon jetzt Deinen Platz mit einer E-Mail und dem Betreff "Femme Flow Retreat" an welcome@seevilla.co.at.

Wir freuen uns auf deine Anfrage!