ONLINE

FRAG DOCH MAL DIE NANA



Der „gesunde“ Online-Workshop an zwei Tagen und Betreuung über 7 Wochen

DO 7.1.2027 | 18.30 – 20.00 Uhr

UND SA 20.2.2027 | 10.00 – 11.30 Uhr

Wenn wir Zusammenhänge verstehen, treffen wir bessere Ess-Entscheidungen.

NANAS SPEZIELLES EIWEISSTRAINING



Wir lernen und trainieren an zwei Terminen zu essen, weil gesunde Ernährung immer nützt! Individueller Workshop für uns Frauen zum Thema Eiweiße mit persönlicher Nana-Beratung, WhatsApp-Austausch & Plänen.

Orientierung – Anwendung – Vertiefung

Max. 15 Personen

€ 85,00
für beide Termine
inkl. Aufzeichnung

Anmeldungen:
www.nana.at
Bei Fragen zur Buchung bitte petra@nana.at kontaktieren.

nana!
GESUND BLEIBEN