

NEU!

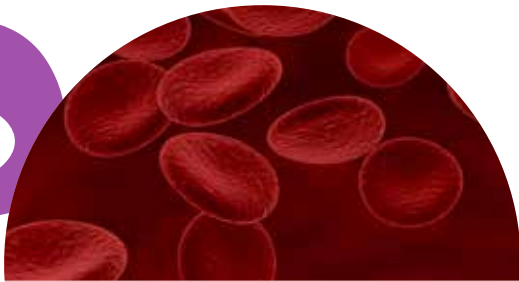
Mit Aufzeichnung

FRAG DOCH MAL DIE NANA

Die gesunde Online Sprechstunde



DIE THEMEN 2026



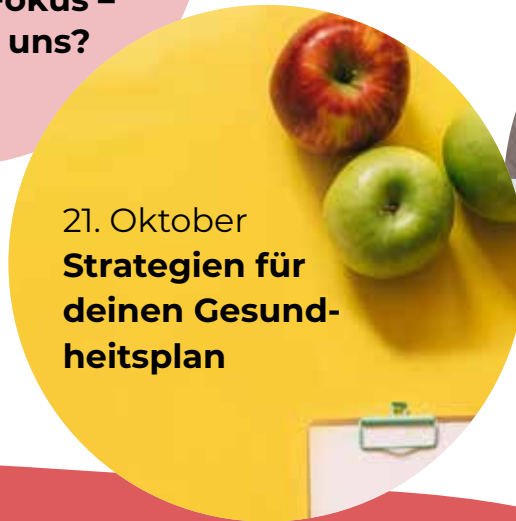
1. Juli

**Das Blut im Fokus –
was sagt es uns?**



16. September

**Wertvolle Proteine für
den Hormonhaushalt –
wie geht das?**



21. Oktober
**Strategien für
deinen Gesund-
heitsplan**



25. November
**Ernährung ist keine
Nebensache mehr!
Was kannst du
effektiv tun?**



Jeweils von 19.00 – 20.15 Uhr



30 Minuten Nana Vortrag und dann gerne **eure Fragen**

bitte im Vorfeld mit Mail an: nana@nana.at senden oder direkt am Abend stellen
Zugang via Zoom – Link wird am gleichen Tag versendet



€ 18,00 inkl. Aufzeichnung



Anmeldungen: www.nana.at

Mindestteilnehmer: 10 Personen
Bei Fragen zur Buchung bitte seminare@nana.at kontaktieren.

SUSANNE BERNEGGER-FLINTSCH

Heilpraktikerin
Dipl. Ernährungs- und Präventionscoach
Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin
Basenfastentrainerin

www.nana.at



nana!
GESUND BLEIBEN