



# VitalTag

Ein Tag voller Gesundheit!

Laut Bundesregierung werden alle Veranstaltungen über 100 Personen verboten.

## Verlegung des Valtages

auf **Sonntag, 14.11.21 ab 8 Uhr.**

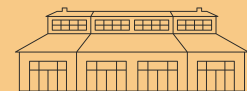
im **Handelszentrum 16 / Bergheim**

Karten behalten **ALLE** ihre Gültigkeit.

... Workshops, Infostände, Kulinarik & Musik

- 🌿 Gesunde Ernährung 🌿 Fasten 🌿 Bewegung
- 🌿 Wissenschaft & Naturheilkunde 🌿 Gesundheitsurlaube
- 🌿 Bewusstsein 🌿 Nachhaltiges Leben 🌿 Musik-Kabarett
- 🌿 Early bird-Frühstück ab 8.00 Uhr

**Bezirks  
Blätter** **Stadt  
Blatt**  
Einfach näher dran.



**PANZERHALLE**  
SALZBURG

**nana!**  
nana.at

# VitalTag

Ein Tag voller Gesundheit mit vielen interessanten Vorträgen und Workshops



**Dr. Elisabeth Plank**  
Ärztin & Wissenschaftlerin  
befasst sich mit Einflüssen  
elektromagnetischer  
Felder



**„Nana“ – Susanne  
Bernegger-Flintsch**  
Fasten- und Gesundheits-  
trainerin, Buchautorin,  
Vortragende



**Mag. Susana  
Niedan-Feichtinger**  
Gründerin der Adler-  
Pharma in Zell am See,  
Buchautorin



**Mag. Norbert Fuchs**  
Norbert Fuchs ist  
Pharmazeut sowie  
Experte für Biochemie und  
Ernährungsmedizin



**Dr. Birgit Dinnewitzer**  
Fachärztin für Chirurgie,  
ausgebildete Ernährungs-  
medizinerin mit Praxis in  
Salzburg



**Jessie Ann**  
Die lateinamerikanische  
Sängerin begeistert  
ihr Publikum mit ihrer  
Lebensfreude und ihrem  
musikalischen Können



**DDr. Christian Porsche**  
Der Neurologe und Doktor  
der Biologie berichtet  
von seinem Wissen über  
soziale und psychische  
Zusammenhänge.

**Dr. med. Michael  
Spitzbart**  
Dr. Spitzbart ist nieder-  
gelassener Arzt, vielfacher  
Buchautor und überzeu-  
gender Redner



**Sabine Wacker**  
Gründerin der Methode  
Basenfasten, deutsche  
Heilpraktikerin,  
Buchautorin



**Felix Gottwald**  
3-facher Olympiasieger,  
Vortragender, Trainer,  
Coach & Bestsellerautor



**Josef Frauenlob**  
Inhaber der  
Salzburger Ölmühle,  
Ernährungstrainer und  
begeisterter Ölmüller



**Dr. Bernd Waß**  
Gründungsdirektor der  
Academia Philosophia,  
Österreichische Privat-  
akademie für Philosophie



**Christoph Hellermann**  
SCAE-zertifizierter  
Barista und Chef-Diplom-  
Kaffeesommelier



**Monika Rosenstatter**  
FNL Funktionärin  
Dipl. Kräuterpädagogin  
und Kräuterenergetikerin,  
Ritueller Kräuter- und  
Baumheilkunde



## Zeitplan Vorträge & Workshops\*

\* Änderungen vorbehalten, aktuelles Programm und Details auf der Website.

	Vorträge	Workshops	
9.00 – 10.00	<b>Nana &amp; Marco</b> Begrüßung <b>Dr. Elisabeth Plank</b> Gesunder Raum – Gesunder Mensch <b>Sabine Wacker</b> Basenbooster Keimlinge und co.	<b>W1: Frühjahrskur mit Knospen und Wildkräutern</b> Adelheid Pfandl	
10.00 – 11.00	<b>Nana &amp; Mag. Niedan-Feichtinger</b> Frauengram und Frauenkram	<b>W2: Welt der Mikronährstoffe</b> Lisa Ressi	<b>W3: Wie schütze ich mich vor Elektrosmog?</b> Dr. Elisabeth Plank
11.00 – 12.00	<b>Dr. Spitzbart</b> Fit und belastbar auch in turbulenten Zeiten!	<b>W4: Nachhaltiges Kochen: Kochkiste und Kochsack</b> Agnes & Elina	<b>W5: Leicht &amp; schmerzfrei bewegen</b> Helmut & Andrea
12.00 – 13.00	<b>Josef Frauenlob</b> Faszination Pflanzenöle <b>Marcus Drapal</b> Mit der Kraft der Natur	<b>W6: Richtiges Räuchern</b> Naturgartl Altenmarkt	<b>W7: Basisch Kochen</b> Renate Gabardi bis 13.30
13.00 – 14.00	Mittagspause <b>Mag. Norbert Fuchs</b> Die Vitaminlüge	<b>W8: Schüßler-Komplexmittel</b> Thomas Feichtinger	<b>W9: Die Heilkraft des Moores</b> Heinz Fink
14.00 – 15.00	<b>Christoph Hellermann</b> Kann Kaffee gesund & ungesund sein? + Pause <b>Jessie Ann</b> Musikkabarett	<b>W10: Gesundheit für den Geist</b> Doris Prugger	<b>W11: Die Pflanze im Jahresverlauf und ihre Signatur</b> Adelheid Pfandl
15.00 – 16.00	<b>Felix Gottwald</b> Gesundheit: bewegt . bewusst . belebt Vitale Rituale für die innere Balance	<b>W12: Anwendung und Wirkung der Pflanzenöle</b> Josef Frauenlob	<b>W13: Yoga &amp; Ayurveda</b> Andi & Romana Muth
16.00 – 17.00	<b>Monika Rosenstatter</b> Gesundheit zwischen Himmel und Erde	<b>W14: Praxis der Atlas-Energetik</b> Jürgen Krackow & Sandra Grubinger	<b>W15: Basisch Kochen</b> Renate Gabardi
17.00 – 18.00	<b>DDr. Christian Porsche</b> Schwindeln – ohne zu Lügen <b>Nana &amp; Dr. Birgit Dinnewitzer</b> Wie tickt unser Darm	<b>W16: Wie schütze ich mich vor Elektrosmog?</b> Dr. Elisabeth Plank	
18.00 – 18.45	<b>Dr. Bernd Waß</b> Was ist Glück? <b>Jessie Ann</b> Musikkabarett		



# VitalTag

Ein Tag voller Gesundheit!

## Viele Aussteller vor Ort

Adler Pharma . Atlasenergie . Basenfasten.de . Biohotel Herold  
Dinkula . Drapal . FNL – Freunde naturgemäßer Lebensweise  
Grübls Naturgartl . Hotel zum Stern . Mea-Unda Elektromog  
Nana Büchertisch . Naturkaffee . Nutropia Pharma . Rotary Golling  
Salzburger Ölmühle . SonnenMoor . sportssupport . Vega Nova  
Zirbenlüfter . uvm.

## Anmeldungen & Infos

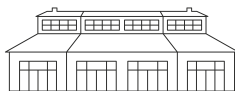
[vitaltag.at](http://vitaltag.at)

Eintritt VVK € 39,- / Tageskassa € 45,-  
ab 13 Uhr € 25,- / Schüler/Studenten € 25,-  
pro Workshop € 10,-

Rechtzeitig  
anmelden!

Bezirks  
Blätter | Stadt  
Blatt

Einfach näher dran.



PANZERHALLE

SALZBURG

nana!

[nana.at](http://nana.at)