

10. - 16. Jänner 2021 | 7. - 13. März 2021

FASTEN IM SCHNEE

Mit Nana in Obertauern

Nana geht in die HÖHE und das soll ja sehr gesund sein! Obertauern einmal ganz anders. Basenfasten im Schnee mit gesundem Programm, so ganz ohne Après Ski mit Schnaps und Glühwein! Es darf natürlich jeder gerne neben dem Fasten Skifahren oder Langlaufen oder Skitouren gehen oder Schneeschuh-Wander oder Spazieren gehen oder einfach entspannen! Ich freue mich!

Im Nana Package ist inkludiert:

- 6 Übernachtungen im Hotel Alphatauern
- Basische Fasten-Vollpension
- Tee und Wasser rund um die Uhr
- Nana Gesundheitsbegleitung die ganzen Tage
- Tägliches Yoga und Bewegungsprogramm im Schnee*** mit Andi und meinem Mann Gerhard
- Abendprogramm mit Gesundheitsvorträgen

Außerdem könnt ihr eure gewünschten Massagen und Therapien mit Andi buchen. Preis exklusive Ortstaxe und gewünschter Skikarte.

ab
€ 950,00
pro Person

JETZT NUR NOCH ANMELDEN ...

Mindestteilnehmer: 8 Personen, damit die Woche stattfinden kann.

Schriftliche Anmeldung nur über nana@nana.at

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung fällig, Rest ca. 3 Wochen vor Reisebeginn. Coronabedingte Stornos immer möglich. Ich würde mich sehr freuen, wenn die Woche in Obertauern erstmals stattfindet.

Bei Fragen bei mir melden!

Herzlichst, eure Nana

*Wir sind im besonderen ALPHAtauern Hotel
Resort der Geschwister Daniela & Bernhard
Lürzer im Herzen von Obertauern, DEM
Skiort Österreichs mit Schneegarantie
und traumhafter Winterlandschaft.*

Nana, Susanne Bernegger-Flintsch

SUSANNE BERNEGGER-FLINTSCH
Heilpraktikerin . Homöopathie
Dipl. Ernährungs- und Präventionscoach
Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin
Basenfastentrainerin

www.nana.at

nana!
FASTET AUSSER HAUS

ALPHA tauern ****
alphatauern.at

