

nana!
... AUSSER HAUS

NANAS FASTEN- & GESUNDHEITS- WOCHEN 2021

www.nana.at

DIE TERMINE

JÄNNER	GESUNDHEITSWOCHE zu Beginn des Jahres und für unsere Gesundheit Hotel zum Stern in Bad Hofgastein 10. - 16.1.2021 / ab Euro 899 pro Person
FEBRUAR	SALZBURG STADT-FASTENWOCHE mit Führungen & speziellem Programm Hotel & Villa Auersperg 7. - 13.2.2021 / ab Euro 1160 pro Person
MÄRZ	STRENGE UND BASISCHE FASTENWOCHE Hotel zum Stern in Bad Hofgastein 7.-13.3.2021 / ab Euro 899 pro Person VOR-OSTER-FASTENWOCHE Biohotel Herold in der Ramsau 28.3. - 3.4.2021 / ab Euro 770 pro Person
MAI	BASENFASTENWOCHE (anstatt Mallorca nun wunderschönes Tauplitz) Hotel Der Hechl in Tauplitz 2.-8.5.2021 / ab Euro 820 pro Person GESUNDHEITSWOCHE mit viel Berg und Rad und basischem Essen Hotel Der Hechl in Tauplitz 16.-22.5.2021 / ab Euro 820 pro Person
JUNI	GESUNDE AUSZEIT & NANA INTENSIV (www.auszeit-in-den-bergen.at) Biohotel Herold Ramsau bei Kirsten & Klaus mit NANA 6.-12.6.2021 und 20.-26.6.2021 / ab Euro 1095 pro Person
AUGUST	GESUNDHEITSWOCHE mit viel Natur und basischem Essen Biohotel Herold in der Ramsau 30.8. - 5.9.2021 / ab Euro 770 pro Person
SEPTEMBER	FASTENWOCHE im Herbst für die Abwehrstärkung Biohotel Herold in der Ramsau 26.9.-2.10.2021 / ab Euro 770 pro Person
OKTOBER	GESUNDE AUSZEIT & Nana intensiv (max. 4 Personen) Biohotel Herold Ramsau bei Kirsten & Klaus mit NANA 10.-16.10.2021 / ab Euro 1095 pro Person

MEHR INFOS & RESERVIERUNG

- **Mindestteilnehmerzahl pro Woche:** 8 Personen (ausser bei „Gesunde Auszeit“)
- **Aufenthalt:** 6 Tage, meist von Sonntag bis Samstag (ausser August-Woche Ramsau: Montag bis Sonntag)
- **Inhalt:** Übernachtung, Fasten- oder Basenverpflegung, Tee und Wasser den ganzen Tag, Nana-Betreuung, Yogaprogramm, Bewegung und Wanderung laut Programm, Abends individuelle Vorträge, Meditation und so weiter ...

Weitere Infos & Details in Kürze bei Nana unter nana@nana.at und auf www.nana.at
Ich freue mich auf euch und wenn wir gemeinsam was für unsere Gesundheit tun!

Herzliche Grüsse, die Nana

SUSANNE BERNEGGER-FLINTSCH

Heilpraktikerin . Homöopathie . Dipl. Ernährungs- und Präventionscoach
Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin . Basenfastentrainerin

