



VitalTag

Ein Tag voller Gesundheit!

2.

Ankündigung

Und weiter geht es mit den Infos zu unserem **Vitaltag am 29.3.20** in der Panzerhalle auf den wir uns echt schon sooooo freuen. Wir haben uns richtig viel überlegt und hoffen sehr, dass es euch gefällt. Ah, dass ich es nicht vergesse: Parkplätze gibt es genug um die Panzerhalle rum und mit dem Bus kommt man da auch hin oder man lässt sich fahren ☺ oder man fährt mit dem Rad, es ist ja dann schon Frühling – JUHU!

Bei der zweiten Ankündigung geht es um Vorträge und Workshops:



VORTRAG UM 9.15 UHR VON DR ELISABETH PLANK

Das ist mir ein persönliches Anliegen, denn darüber will ich unbedingt mehr wissen und erfahren. Ich will wissen was für eine **Auswirkung die elektromagnetischen Felder** auf uns haben könnten und vor allem wie wir uns auch davor schützen könnten im Alltag daheim und überhaupt! Deshalb habe ich sie eingeladen und sie hat JA gesagt! Frau Dr. Plank hält den Vortrag und 2 Workshops (**W3** und **W16**). Super – vielen Dank!



VORTRAG UND ERLEBNIS UM 14.45 UHR MIT FELIX GOTTWALD

Was soll ich sagen? Das ist so genial und ich bin so stolz und glücklich, dass auch Felix JA gesagt hat. Er kommt und hält uns einen seiner **berührenden, eindringlichen und motivierenden Vorträge**. Wer das versäumt ist selber schuld. Ich setze mich ganz vorne hin und lausche und staune. Danke Felix, dass du kommst und den Tag bereicherst.



NEU VORTRAG MIT DDR HOFER UM 16 UHR ÜBER „SCHWINDELN – OHNE ZU LÜGEN“

Ein super wichtiges Thema finde ich, sehr anschaulich dargestellt vom Neurologen DDr. Christian Porsche. Die meisten wissen wenig bis nichts über **die Ursachen des Schwindels**. Nach dem Vortrag wissen wir sicher mehr! Super, dass das noch geklappt hat. Freue mich.



IM WORKSHOP W12 FÜHRT UNS JOSEF FRAUENLOB IN SEINE WELT DER PFLANZENÖLE.

Ich kenne und schätze Josef von der Salzburger Ölmühle seit Jahren und esse, seit ich ihn kenne, sowieso kein anderes Öl mehr als seine eigens mit Hand gepressten. Jedesmal habe ich das Gefühl, da ist so viel Stimmung und Energie drin und das brauchen wir alle. Ein Experte in Sachen gesunder und nachhaltiger Ernährung und Lebensweise. Ein weiteres Highlight dieses Tages, ich freue mich!

Wichtige Anmerkung ☺

Fürs leibliche Wohl ist den ganzen Tag gesorgt mit early bird Frühstück, basischen Mittagessen, Natur-Kaffee-Stand und Saftbar mit frisch „Gepressten“ – hmmm, so gut!

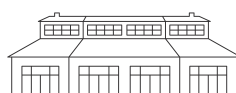
!Hinweis! Workshops sind nur in Verbindung mit Tagesticket buchbar.

Anmeldungen für den vitaltag nur unter www.vitaltag.at

Fragen an nana@nana.at

... und dann freue ich mich auf den 29.3.20 mit euch!

Eure Nana



PANZERHALLE

SALZBURG

nana!

nana.at