

2. Schwarzer Rettich – Karotten - Salat

Zutaten für 1 Person:

1 kleiner schwarzer Rettich, geschält und geraspelt

1 Karotte, geschält und geraspelt

Saft ½ Zitrone

3 EL Schwarzkümmelöl (wer das mag – ansonsten gerne Olivenöl)

1 TL Schwarzkümmelsamen

1 Handvoll frische Petersilie, gehackt

Salz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung:

Rettich- und Karottenraspel in einer Schüssel mischen.

Aus den flüssigen Zutaten eine Vinaigrette anrühren, würzen und über das Gemüse geben.

Den Salat mit der Petersilie und den Schwarzkümmelsamen dekorieren.