

## Kleine Salatideen

### 1. Birne-Radicchio-Salat

#### Zutaten für 1 Person:

- 1 kleiner Radicchio, halbiert und in feine Streifen geschnitten
- 1 Handvoll Feldsalat, geputzt
- 1 kleine Birne, geschält, geviertelt und in dünne Scheiben geschnitten
- 1 EL Walnusskerne, geröstet
- 2 EL Walnussöl
- 1 EL Zitronensaft
- 1 TL Ume Su
- Frische Kräuter nach Belieben, fein gehackt

#### Zubereitung:

Aus Öl, Zitronensaft, Ume Su und Kräutern ein Dressing rühren.

Die beiden Salat mischen, Birne und Walnusskerne darüber geben und mit dem Dressing übergießen.

Anstelle der Birne schmecken auch Trauben sehr gut.

Eine andere schöne Salatvariante bekommt ihr, wenn ihr statt Radicchio Chicorée und statt der Birne einen Apfel nehmt.