

SUSANNE FLINTSCH

Risolstrasse 158
A-5412 St.Jakob am Thum
Tel: 0043 (0) 664-3935947
Fax: 0043 (0) 662-631752
www.nana.at

Dem Leben ein
anderes Gewicht geben.

nana!

Nanas zweiter Nana-Letter für Bayern

März 2008

In meinem zweiten Letter geht es ganz um das tolle Frühjahr. Endlich können wir die warmen, oftmals engen (oder eng gewordenen) Kleider wieder weglegen und die Haut kann atmen und entgiften. Deshalb diesmal ein paar wichtige Entgiftungs-Tipps von mir..

DIE SCHÜSSLEREIEN

Um den Körper zu „entgiften“ braucht es von den **Schüssler-Salzen**: Die Nummer **4 - Kalium chloratum** - die sammelt viel Müll im Körper ein und die Nummer **10 - Natrium sulfuricum** leitet es aus! Aber natürlich hilft das nur mit viel Flüssigkeit in Form von Wasser und Tee!

DIE ANALYSEN

Weiterhin **Siegsdorf in der St.Hubertus-Apotheke**: Termin bitte direkt dort vereinbaren (Tel. 08662 / 72 94) oder **in Erding in der Stadtapotheke** bin ich an folgenden Tagen: **12. März, 4., 23. und 24. April und am 7., 8., 26. und 27. Mai sowie am 9. und 10. Juni 2008.**

Bitte auch dort (Tel. 08122 / 14 754) direkt anrufen. Oder in Amberg!

IN AMBERG – NEU !!!

Ab April 2008 wird es meine kleine Praxis am Malteserplatz 20 geben.

Dort findet Ihr folgendes Angebot:

- **Antlitzanalysen nach Dr. Schüssler**
- **Patho-Physiognomie (Krankheitszeichen aus dem Gesicht)**
- **Naturheilkundliche Beratung**
- **Fastenbegleitung nach Dr. Buchinger**
- **Ernährungstrainings und -beratungen**

Ich werde immer ein paar Tage im Monat **in Amberg** sein. Die nächsten Termine sind am **5. und 6. Mai und am 5. Juni 2008**. Weitere Termine folgen bald!

Terminvereinbarungen bitte unter **Tel. +43 (0)664 / 39 35 947** oder per Mail an: nana@nana.at. Meine **Vorträge in Amberg** sind nach wie vor im **Klinikum Amberg**, da habe ich mehr Platz!!! Weitere Vortragstermine in Amberg folgen in Kürze! Freue mich schon auf meine Heimat!

DER PFLANZENTIPP



Im Frühjahr hilft zum Entschlacken sehr gut **die Brennnessel**. Sie hat sehr viele gute Mineralien wie Eisen, Calcium und Magnesium und wirkt nicht nur entwässernd sondern fördert auch die Blutbildung! Und sie hilft als Haarpackung sogar gegen Schuppen! Wenn die Brennnessel-Zeit losgeht also bitte sammeln (mit Handschuhen!) und essen oder als Tee trinken!

VORTRÄGE / SEMINARE

In Erding über die VHS am 29. Feber und am 01. März 2008. Über die **Stadtapotheke Erding am 03. März 2008 um 19 Uhr:**

(Anmeldung bitte direkt in der Apotheke unter Tel. 08122 / 147 54)

⇒ „**Gesund mit den Schüssler Salzen**“

In Grafing über die VHS am 4., 5., 23. und 27. April 2008 bzw. am 6. und 7. Juni 2008.

In Erlangen am 12. März 2008 um 19.30 Uhr im Begegnungszentrum Erlangen, Fröbelstrasse 6

(Kontakt über Frau Rothacker, Tel. 0177 / 822 87 10 oder Tel. 09131 / 68 777 99)

⇒ „**Die Mangelzeichen aus dem Gesicht**“

In Amberg / Sulzbach am 5. Juni 2008 um 19 Uhr im Krankenhaus Sulzbach,

(Kontakt auch über Fr. Rothacker, Tel. 0177 / 822 87 10 oder 09131 / 68 777 99)

Unsere Seminare in Hallein

Die Biochemie nach Dr.Schüssler und die Antlitzanalyse

Dreiteiliges Seminar zum Erlernen der Grundkenntnisse der Antlitzanalyse in der Stadtapotheke Hallein

1. Seminar am Samstag, 29. März 2008 von 10.00 – 16.00 Uhr

- Einführung in die Heilweise der Schüssler Salze und Unterscheidungen zu anderen Heilweisen.
- Hauptsalze von Nummer 1 - 12 werden mit ihren wichtigsten Talenten besprochen und erklärt.
- Erstes Kennen lernen der Zeichen für Mängel im Antlitz eines Menschen.
- Im ersten Seminar erlernen wir die Charakteristik und Wirkungsweise der Mineralsalze 1 – 4 und beginnen auch am Gesicht zu üben!

2. Seminar am Samstag, 14. Juni 2008 von 10.00 -16.00 Uhr

- Wiederholung des bereits Erlerntes (auch für Neueinsteiger wichtig)! In diesem Seminar geht es um die Wirkungsweise und Zeichen der Schüssler Salze 5 - 8. Wir erstellen bereits eine erste Antlitzanalyse!

3. Seminar am Samstag, 27. September 2008 von 10.00 – 16.00 Uhr

- Wiederholung des bereits Erlernten. Austausch von ersten Erfahrungen! Die Wirkungsweise der Mineralsalze 9 - 12 ist heute das Thema. Weiters werden alle 15 Erweiterungssalze kurz erklärt und auch hier einige wichtige Anlitzzeichen besprochen.

Wichtig:

- Teilnehmer sollten immer ungeschminkt zu den Seminaren kommen und Schreibzeug und Handspiegel mitnehmen!
- Jeder Teilnehmer erhält auch die Möglichkeit zu einer eigenen Analyse.
- Alle Seminare können einzeln gebucht werden.
- Bei Reservierung aller drei gibt es einen Sonderpreis von **€ 150,-**.
- Preis pro Seminar: **€ 59,-** inkludiert auch Skriptum
- Mindestteilnehmerzahl: sechs. Maximalzahl: zwölf
- Ort: **Seminarraum der Stadtapotheke Hallein.**
- **Seminarleitung: Susanne Flintsch**, Heilpraktikerin, dipl. Fastentrainerin, Mineralstoffberaterin
- Bezahlung: Bis eine Woche vor Seminarbeginn auf Kontonummer 1553775 bei der Salzburger Sparkasse, BLZ 20404.
- **Anmeldung** in der Stadtapotheke Hallein unter Tel. 06245 / 80 622 oder bei Susanne Flintsch unter Tel. 0664 / 39 35 947 oder per E-Mail an nana@nana.at.

DER ENTSLACKUNGSTIPP



Eine tolle Teemischung für Ihre Frühjahrskur ist: Brennesselblätter 30g, Goldrutenkraut 20g, Gundelrebenkraut 20g, Wegwartenwurzel 10g, Stiefmütterchenkraut 20g. Bitte in der Apotheke mischen lassen. Einen Esslöffel mit kochendem Wasser übergießen, 10min ziehen lassen! Und eine Woche lang jeden Tag einen Teelöffel Heilerde (für die innere Einnahme) in einem kleinen Glas Wasser aufgelöst trinken. Entsäuert den Körper! - Lecker wie im Urlaub am Meer! Und bei schlechtem Magen jeden Tag ein Glas Wasser mit einem Schuss Apfelessig trinken - am besten gleich in der Früh! Toller Tipp !

DIE FASTEREI

Vom **22. Mai bis 01. Juni 2008** biete ich in **Amberg** in meiner neuen Praxis eine von mir geführte Fastengruppe an:

„Fasten im Alltag neben Beruf und Familie“



Wir fasten nach der Art des Dr. Buchinger: mit Säften und Suppen, zwei Entlastungstagen, fünf Fastentagen und drei Aufbautagen mit Essensplänen. Inkludiert in der Fasteneinheit sind meine naturheilkundliche Betreuung auch telefonisch rund um die Uhr, drei Treffen mit vielen Infos, mein Fasten-Nana-Heft sowie eine Packung Fastentee.

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen,

Kosten pro Person: € 85,- Bei Interesse bitte melden unter nana@nana.at oder **+43 (0) 664 / 39 35 947.**

Vom **24. April bis 04. Mai 2008** gibt es noch eine **Fastenwoche in Ebersberg** über die VHS mit mir. Der Infoabend dazu ist am Freitag, 04. April 2008 (siehe VHS-Programmheft).

DER NANA-TIPP

Kümmern wir uns öfters um eine gute Ausscheidung vor allem jetzt im Frühjahr. Damit all der Ballast einmal raus darf! Denn:

„Verklemmte Fürze klettern dein Rückgrat hinauf, setzen sich im Gehirn fest und machen verschissene Gedanken!“

Ein Satz einer meiner Ausbilderinnen und so wahr!!! Verlieren wir also ein wenig den Anstand, gewinnen wir aber die Gesundheit!!!

Viele Frühjahrsgrüße – bis zum nächsten Letter

Eure Nana